

Behouden van Oudere Vrijwilligers na de corona- crisis

Inzichten uit onderzoek

Webinar 3 november 2021



SAMEN OUDER WORDEN



Een onvergelijkbare gebeurtenis

- 60% oudere vrijwilligers tijdelijk of gedurende de hele periode gestopt
- Daarvan heeft 1 op de 3 negatieve gevolgen ondervonden: verlies van contact en betekenisgeving
- Zo'n 10% keert niet terug



SAMEN OUDER WORDEN



Organisaties hebben het goede gedaan

- Op veel manieren en vaak contact gehouden
- Informatie gegeven
- Alternatieve activiteiten ontwikkeld

Veel waardering daarvoor en toch...



SAMEN OUDER WORDEN



Contact als cruciale factor

Motivatie huidige generaties: Betekenisvol voor een ander zijn

Wat mis je: Onderling contact



SAMEN OUDER WORDEN



Plus: de “leukheidsfactor”

Motivatie jongere ouderen:

Het moet leuk, uitdagend, interessant, leerzaam zijn

WAAROM BINNEN
JE COMFORTZONE
BLIJVEN

ALS DAARBUITEN
VEEL MEER
TE BELEVEN VALT

Loesje



SAMEN OUDER WORDEN



Wat we intussen weten

- Vrijwillig actief zijn heeft zin en geeft zin
- Dé oudere bestaat niet: werving, begeleiding en behoud op maat
- Levensgebeurtenissen hebben grote invloed: ouderen stoppen vanwege verminderde gezondheid en toenemende zorg, en starten na pensionering
- Relatief veel ouderen hebben door de corona-crisis afscheid genomen of zijn dat van plan
- Zij die terugkeren of gestart zijn, hebben soms een andere motivatiemix, andere wensen en andere beschikbaarheid



SAMEN OUDER WORDEN



Behouden: inspelen op drijfveren, talenten en mogelijkheden

- Laat zien waar je voor staat
- Maak de stem van oudere vrijwilligers hoorbaar
- Eerst contact, dan contract
- Houd rekening met de impact van levensveranderende gebeurtenissen
- Zoek naar lichte vormen om vrijwillig actief te blijven/worden
- Speel in op talenten: wat kan wel?
- Investeer in digitale vaardigheid

Zinvol, betekenisvol en plezierig actief blijven



SAMEN OUDER WORDEN



Organiseren van vrijwillige energie

- ❖ Samen werven, trainen, begeleiden en ondersteunen
- ❖ Verschillende vrijwilligersreizen ontwikkelen
- ❖ Eerder starten met verleiden: #socialpensioen

Duurzaam lokaal samenwerken in vitale coalities



SAMEN OUDER WORDEN

