

# ‘Het is leuk dat ik met slechts een beetje inbreng mensen bevlogen aan het schilderen kan zetten’

---



Edze Bijma: ‘Ik word er warm van als ik de deelnemers trots door de gangen zie lopen langs hun ingelijste kunstwerken.’

*Lammert Aling*

**Vrijwilligers zijn van onschatbare waarde. Hun inzet zal door de toenemende zorgvragen en vergrijzing de komende jaren harder nodig zijn dan ooit. Wie zijn die mensen die onbetaald de helpende hand uitsteken, waar komt hun vrijwillige energie vandaan en wat levert het hen op? Deze rubriek vormde het afgelopen kwartaal de opmaat naar 2021, het Nationaal Jaar Vrijwillige Inzet. Met het verhaal van Edze Bijma sluiten we de serie van 10 vrijwilligersportretten af.**

Naam: Edze Bijma

Leeftijd: 78

Woonplaats: Assen

Vrijwilligerswerk: vrijwilliger schildersgroep & cliëntenraad ArendState

Wat doe je?

‘In ArendState, een nieuw en prachtig woonzorgcentrum van Accolade Zorg in het centrum van Assen geef ik schilderlessen en zet ik mij voor alle 135 bewoners en

hun belangen in als lid van de cliëntenraad. Ik ben in ArendState een van de 170 vrijwilligers. Ze zijn niet allemaal gepensioneerd zoals ik, er zijn ook veel jonge mensen bij en stagiaires van het Menso Alting College. De bewoners vinden het overigens erg leuk om in contact te zijn met jongeren.'

'De cliëntenraad bestaat uit vijf leden, waarvan twee zelf bewoner zijn. We vergaderen elke maand, ook met de regiomanager. Wat er ook op de agenda staat, we hebben uitstekend contact en komen er altijd samen uit. Ik zit nu in de derde en laatste termijn dat ik deel kan uitmaken van de raad, over twee jaar is het tijd voor een opvolger. Het begeleiden van de schildergroep doe ik ook al jaren. Mooie ochtenden, waarin ik met collega-schilders zo'n tien tot vijftien creatieve bewoners help bij het maken van een schilderij of tekening. De groep komt elke donderdag bij elkaar, ik maak voor mijn zeven collega's en mijzelf het rooster zodat er altijd minstens drie schilders aanwezig zijn en iemand die het leuk vindt om de koffie en hand en span diensten te verzorgen.'

Wat haalde jou over de streep om dit te gaan doen?

'Begin 2013, mijn vader leefde toen nog en woonde in de Arendshorst, werd ik als familielid van een bewoner door de cliëntenraad benaderd. Deze oproep voelde goed en de sfeer in raad sloot naadloos aan bij de prettige sfeer in de Arendshorst. Ook ging de raad een boeiende tijd tegemoet met de mogelijkheden om mee te denken over de nieuwbouw van ArendState, de verhuizing en de inrichting. Als raad zijn we er voor de mensen, niet de klachten. Ook de christelijke identiteit van Arendstate past goed bij mij.'

'De schildersgroep is jaren geleden mede door mijn zus opgezet, het werd een groot succes. Ik schilder zelf en al snel vroeg zij of ik wilde helpen. Prachtig toch om anderen te kunnen helpen en inspireren terwijl je met je hobby bezig bent.'

Wat vind je mooi aan je werk?

'Ik geniet enorm van de schildersgroep. Het is leuk dat ik met slechts een beetje inbreng in de vorm van hooguit uit wat tips, inspiratie en kleine correcties aanbrenge mensen bevlogen aan het schilderen kan zetten. Maar het verschil tussen de deelnemers en hun plezier en dankbaarheid maakt het pas echt mooi om te doen. Van een vastberaden dame die graag elke week met een nieuw doek start en dat die ochtend ook af krijgt tot een pietje-precies die zijn doek al tien keer helemaal opnieuw opgezet heeft. Het uiteindelijke resultaat verbaast me regelmatig. Ik word er warm van als ik de deelnemers trots door de gangen zie lopen langs hun ingelijste kunstwerken of zie stralen bij een expositie. Mooi vind ik dat we nu ook mindful kleurboeken aan kunnen bieden, een fijne aanvulling voor de bewoners die ondertussen ook van een gezellig praatje houden.'

'De cliëntenraad geeft mij een andere voldoening, het vormt echt een zinvolle invulling van mijn vrije tijd die ik heb sinds mijn pensioen. Als interieurarchitect was ik altijd bezig met de ruimte in relatie tot de gebruiker en nu is het leef- en woonplezier vast agendapunt in de raad.'

Welke gebeurtenis is je bijgebleven?

'Voor de cliëntenraad halen we veel input uit gesprekken met de bewoners. Met name de twee bewoners in de cliëntenraad, Janna en Mannie, zorgen ervoor dat we weten of de mensen het naar hun zin hebben, lekker eten en niets missen. Hartverwarmend vond ik de wens voor de aanschaf van een koppelbed. Dit is een

soort logeerbed dat geplaatst wordt aan een bestaand hoog-laagbed van een bewoner. Zo kunnen bewoner en partner, die normaal gesproken buiten de ArendState woont, bij elkaar te slapen. Een leven gedeeld, dat wil je samen kunnen afsluiten. Helemaal in deze tijd waarin samen zijn niet vanzelfsprekend is. Dit bed gaat er komen!

Vrijwilligerswerk heeft zin én geeft zin! Kijk ook op [www.VIPAssen.nl](http://www.VIPAssen.nl)

*Monique Bodegom, [samenouderworden.nl](http://samenouderworden.nl)*

Mensen maken assen