

‘Als we met mensen op stap zijn geweest bedanken ze ons. Maar door hen hebben wij zelf ook plezier’



Willy Assies: ‘Ik ben een regelnicht en die drive kan ik in dit werk volop kwijt.’
Lammert Aling

MENSEN MAKEN ASSEN

Vrijwilligers zijn van onschatbare waarde. Hun inzet zal door de toenemende zorgvragen en vergrijzing de komende jaren harder nodig zijn dan ooit. Wie zijn die mensen die onbetaald de helpende hand uitsteken, waar komt hun vrijwillige energie vandaan en wat levert het hen op? Als opmaat naar 2021 – Nationaal Jaar Vrijwillige Inzet – in de rubriek Mensen maken Assen elke twee weken een vrijwilliger aan het woord. Deze week: Willy Assies.

Naam: Willy Assies

Leeftijd: 74

Woonplaats: Assen

Vrijwilligerswerk: vrijwilliger bij de Zonnebloem afdeling in en om Assen

Wat doe je?

'Bij de Zonnebloem ben ik actief in het bestuur, help bij de coördinatie van bezoekwerk in en om Assen, bezoek mensen, denk mee over activiteiten en ben vele keren mee geweest als verpleegkundig vrijwilliger met vakantieweken. De Zonnebloem is er voor iedereen van 18 jaar en ouder die door handicap of een chronische aandoening is aangewezen op hulp of begeleiding om ergens te komen of met iets te kunnen doen. Vereenzaming ligt op de loer als een mens niets meer onderneemt en steeds minder contacten heeft. Wij bezoeken nieuwe deelnemers altijd eerst en samen bespreken we of meedoen aan De Zonnebloem activiteiten of bezoek aan huis iets voor hem of haar is. Soms is iemand nog zelfstandig genoeg en blijkt beter af om zelf vrijwilliger bij ons te worden, ook dat komt voor. We hebben nu een team van 45 vrijwilligers waar nog best iemand bij kan.'

Wat haalde jou over de streep om dit te gaan doen?

'Een oproep op de radio, op 15 februari 1990, mijn moeders verjaardag. We waren met de auto onderweg naar haar toen in het radioprogramma van Anne van Egmond gevraagd werd om verpleegkundigen die als vrijwilliger wilden helpen tijdens de Zonnebloem vakantieweken. Aangekomen bij de verjaardagsvisite ben ik gelijk gaan bellen. Ik had geen enkele bedenking, dit leek me zó leuk. Inmiddels ben ik 30 jaar verbonden aan de Zonnebloem. De eerste jaren hielp ik vooral bij gezinsvakanties. Die vakantieweken zijn er nog, maar dan voor individuele deelnemers. Zo'n week was de enige mogelijkheid voor een gezin om samen op vakantie te zijn. Heel ontroerend om dan een moeder die normaalgesproken, apart van haar gezin, in een woonzorgcentrum woont, nu met haar kinderen in een zwembad te zien genieten.'

Wat vind je mooi aan je werk?

'Ik ben een regelniet en die drive kan ik in dit werk volop kwijt. En we doen het met een enthousiast team, iedereen vult elkaar aan. In mijn werk als verpleegkundige kreeg ik wel eens terug dat ik heel drammerig kan zijn. Dat heb ik hier helemaal niet. Kijk ik brei graag, dat is leuk, maar hier, bij de Zonnebloem, hier heb ik een taak! Het heeft zin wat ik doe én het is leuk. Het is de wederkerigheid. Als we met mensen op stap zijn geweest, bedanken ze ons uitgebreid. Maar juist door hen hebben wij zelf ook plezier. Door corona liggen de uitjes stil, maar ik vind wel andere wegen om in contact te blijven met onze deelnemers. Zo staat over twee weken mijn garage vol met kerstpakketjes, gesponsord door de Riki Stichting. Geweldig om deze in december met alle collega-vrijwilligers te bezorgen bij onze deelnemers.'

Welke gebeurtenis is je bijgebleven?

'Tijdens een van de vakantieweken was ik persoonlijk begeleider van een dame op hoge leeftijd. Mevrouw had de week van haar leven, ze was al 10 jaar haar woonplaats niet uit geweest. Ik hielp haar met alles, ook toiletbezoek. Op één van de dagen stond een picknick in het bos gepland en natuurlijk hadden we aan alles gedacht, dus ook een mobiele poststoel met een scherm. Terwijl de groep nog van een broodje zat te genieten, hielp ik haar op de stoel en gunde haar even haar privacy. Net toen ik wegliep kwam er een enorme windvlaag. Zie je het voor je? Het scherm vloog aan de kant, de plissérok van mevrouw werd omhoog geblazen en mevrouw schaterde het uit. 'Heb je daarvoor zo'n scherm meegesjouwd? De hele groep zit me te bekijken!'

'Zes weken na deze vakantieweek kreeg ik een telefoontje: 'Willy, je gast is vanmorgen niet wakker geworden'. Wat ben ik dankbaar dat ik haar op de valreep

van haar leven nog zo'n fijne week heb kunnen bezorgen.'

Wilt u meer weten over vrijwilligerswerk? Kijk op www.VIPAssen.nl

Monique Bodegom, samenouderworden.nl