





Nieuwe verbindingen

Samen Ouder Worden in Zoetermeer

In verschillende samenwerkingsverbanden hebben we gewerkt aan activiteiten en aanbod waarmee we mensen en organisaties met elkaar verbonden. Zo waren we betrokken bij het programma rondom Zomereenzaamheid en ontwikkelden we het concept van de Bonus opa en oma, waarbij ouderen en gezinnen aan elkaar worden gekoppeld om een 'grootouderrelatie' aan te gaan.

DOELEN




-  **Verminderen** van eenzaamheid van ouderen in de stille zomerperiode
-  Ouderen die in een **isolement** leven de mogelijkheid te geven om met anderen in contact te komen op een zo **laagdrempelige manier**.
-  Leggen van **duurzame** verbindingen tussen ouderen en gezinnen
-  Bieden van **ondersteuning** in de coronaperiode

GLANS MOMENTEN

Bonus opa en oma

Het project Bonus opa en oma in Zoetermeer is een voorbeeld van vrijwillige inzet voor langere tijd. Opa of oma ben je immers niet voor even, het is een relatie voor het leven. Ook de Zoetermeerse ouderen die als bonus opa of oma aan gezinnen met jonge kinderen zonder grootouders worden gekoppeld, realiseren zich dat het gaat om langdurige betrokkenheid. De coördinator spreekt dit goed door bij de uitvraag van de wensen van het gezin over bezoekfrequentie en het soort contact. Zo wordt een match gevonden tussen de behoefte van de gezinnen aan een familielid in de buurt en de behoefte van deze ouderen om zich langduriger aan 'nieuwe familie' te verbinden. De bonus opa en oma zorgt voor nieuwe contacten en een manier om echt aandacht aan elkaar te geven.



LINKS

-  Methodiek [Bonus opa en oma](#)
-  Artikel over [Bonus opa en oma](#)
-  [Magisch Zoetermeer en Zomereenzaamheid](#)

ACTIVITEITEN

-  Mee helpen organiseren van het programma **Zomereenzaamheid** in samenwerking met de Community tegen Eenzaamheid, met activiteiten vanuit 15 partijen voor ouderen in de stille zomerperiode
-  Ontwikkelen concept van de **Bonus opa en oma**
-  **Werven** ouderen en gezinnen, en maken van matches met de bonus opa en oma
-  Ontwikkelen **coronahulp** in samenwerking met Zoetermeer voor elkaar, Piëzo, Palet Welzijn, Present, UVV en gemeente Zoetermeer.
-  Ontwikkelen **gezamenlijke folder** voor coronahulp
-  Mee helpen organiseren van **Magisch Zoetermeer** met een brede coalitie van maatschappelijke organisaties en bedrijfsleven, met activiteiten in de kerstperiode
-  Organiseren van **verkennende** gesprekken met wijkbewoners van de wijk Rokkeveen, voor het opzetten van een gezamenlijke ontmoetings- en activiteitenruimte in een kinderboerderij

CONTACT

-  Het traject in Zoetermeer is uitgevoerd door [Stichting Present Zoetermeer](#)
-  Heb je vragen over Samen Ouder Worden of dit traject: algemeen@nov.nl

OOGST

★ Zingeving

In Zoetermeer worden er al enkele jaren activiteiten georganiseerd rondom de kerstdagen om ouderen die kampen met eenzaamheidsgevoelens uit hun isolement te halen. Met de deelname aan activiteiten kunnen ouderen in contact komen met mensen die zij nog niet kenden. Deze activiteiten - onder de naam Magisch Zoetermeer- worden mogelijk gemaakt door een breed samenwerkingsverband van maatschappelijke organisaties en het bedrijfsleven.

In het traject van Samen Ouder Worden zijn we niet alleen betrokken geweest bij Magisch Zoetermeer, maar hebben we daarnaast vanuit het samenwerkingsverband Community tegen Eenzaamheid werk gemaakt van een zomervariant van Magisch Zoetermeer gericht op het verminderen van eenzaamheid in de vaak stille zomerperiode. In dit zomerprogramma boden we een breed aanbod aan activiteiten waarbij het mogelijk was anderen te ontmoeten, nieuwe en oude hobby's op te pakken en verhalen met elkaar te delen.

★ Lokaal samenwerken

In de coronaperiode is er onder de paraplu van Zoetermeer voor Elkaar een krachtig samenwerkingsverband ontstaan. Hiermee lukte het in Zoetermeer niet alleen om veel hulpkracht uit de lokale samenleving aan te spreken en te organiseren, maar lukte het ook om inwoners van Zoetermeer over het gevoel van vraagverlegenheid heen te helpen met een huis-aan-huis folder.

LOKALE AANPAK

🔑 In Zoetermeer hebben we in diverse **samenwerkingsverbanden** nieuwe **verbindingen** laten ontstaan tussen mensen en organisaties. In deze samenwerkingsprocessen hebben we zoveel mogelijk meebewogen met wat op dat moment mogelijk en gevraagd was. Dat betekende regelmatig enorm omschakelen, waarbij ontwikkelingen in de coronaperiode van grote invloed waren. Zo bleek het bijvoorbeeld niet mogelijk om de activiteiten vanuit Magisch Zoetermeer in lockdowns door te laten gaan, terwijl de samenwerking rondom coronahulp juist in een enorme stroomversnelling raakte.

LESSEN

- 🎓 Geef ouderen een stem bij de voorbereiding en de uitvoering van activiteiten. En leer denken vanuit wat zij kunnen betekenen: spreek daarover met ouderen.
- 🎓 Neem tijd voor gesprekken met ouderen over zingeving.
- 🎓 Geef samenwerking met allerlei partijen in de stad voorrang. Samen sta je sterker.
- 🎓 Een neutrale programmamedewerker die aanjager is voor een thema werkt. Zo kunnen bestaande activiteiten en samenwerking een verdieping krijgen.



**SAMEN
OUDER
WORDEN**