




# Talenten vinden, vaardigheden vergroten

## Samen Ouder Worden in Rotterdam

Door de Talentkaravaan hebben Rotterdamse ouderen hun waarde voor de samenleving (her)ontdekt en ervaren wat het betekent om daar wat mee te doen. Door aandacht voor sociaal pensioen, tijdloos talent en vrijwillige inzet zijn concrete activiteiten gestart, ligt er een projectplan voor talentcoaches en zijn de digitale vaardigheden van ouderen met een migratieachtergrond vergroot.

### DOELEN

-  Rotterdamse ouderen kennen hun waarde en hebben ervaren wat het betekent om zich **in te zetten** in de samenleving
-  Ouderen ontdekken en ontwikkelen hun **talenten** en vergroten hun **vaardigheden**, mogelijk gemaakt door lokaal actieve partijen
-  Het concept **Sociaal pensioen** krijgt in Rotterdam een concrete invulling

### GLANS MOMENTEN

#### Talentenkaravaan

In Rotterdam werkt een groot aantal maatschappelijke organisaties samen in het Netwerk Tijdloos Talent. Dit netwerk zet onder andere talentenscans in om met ouderen in gesprek te gaan over wat ze wél kunnen en willen. Vervolgens worden plekken gezocht waar ze die talenten kunnen inzetten. Doen waar je goed in bent en energie van krijgt, is zoveel makkelijker en leuker dan een willekeurige klus proberen te klaren. Om de talentenscan en de talentgesprekken onder de aandacht te brengen, heeft Samen Ouder Worden met het netwerk de Talentkaravaan georganiseerd. Met een opvallende bus zijn we Rotterdamse wijken ingetrokken om met ouderen in gesprek te gaan op de plek waar ze wonen. Dat leverde mooie ontmoetingen op.




#### Digivaardige ouderen met een migratieachtergrond

Net als elders was er in Rotterdam al jaren algemeen aanbod om ouderen digivaardiger te maken: in het Nederlands, in groepsverband. Maar dat bereikte de ouderen met een migratieachtergrond niet. Inmiddels zijn er diverse partijen samengebracht en hebben zij met elkaar een project neergezet voor het vergroten van de digitale inclusie, in samenwerking met jongeren als cultuursensitieve digimaatjes.

### ACTIVITEITEN

-  Ontwikkelen van het project **Talentcoaches Tijdloos Talent**, waardoor in de toekomst meer ouderen persoonlijk (direct of indirect) zullen worden bereikt met de vraag of zij zich vrijwillig willen inzetten.
-  **Samenwerking** tot stand gekomen tussen WMO Radar, Zorgzaam010, Humanitas, Stichting Mens Centraal en Gemeente Rotterdam. Samen voeren zij het project talentcoaches uit.
-  Diverse partijen met elkaar in **verbinding** gebracht, waaronder de Bibliotheek, Netwerk Nieuw Rotterdam en Netwerk NOOM rondom digitale inclusie van ouderen met een **migratieachtergrond**.
-  Met diverse maatschappelijke partners **ontwikkelen** van **persona's** van ouderen – met en zonder migratieachtergrond – waarmee partnerorganisaties beter kunnen onderzoeken welk aanbod aansluit bij de verschillende behoeften van ouderen in een specifiek gebied.

### LINKS

-  [Netwerk Tijdloos Talent](#)
-  In Rotterdam gaat Samen Ouder Worden [over 'ertoe blijven doen'](#)
-  Samen Ouder Worden [met een migratieachtergrond in Rotterdam](#)

## ★ Zingeving

Inzetten op talenten en vaardigheden gaat niet alleen over de praktische vraag wat een oudere wel kan. Door te focussen op iemands mogelijke betekenis en bijdrage, wordt een perspectief geopend voor zowel de oudere als diens omgeving. In de talentgesprekken kwam dit meermaals naar voren als ouderen hun talenten herontdekten.

## ★ Vrijwillige inzet door en voor ouderen

De vele gesprekken die organisaties met ouderen hadden, hielpen om hen niet alleen na te laten denken over mogelijke vrijwillige inzet, maar ook concreet een passende plek te vinden. Tegelijk zijn ook jongeren aangezet om zich als digimaatje in te zetten om ouderen te ondersteunen bij het vergroten van hun digitale vaardigheden.

## ★ Lokaal samenwerken

De al bestaande lokale netwerken zijn verder versterkt en uitgebouwd. Focus op concrete doelen heeft geholpen om tot gezamenlijke actie te komen. De rol van de gemeente, die een ouderenbeleid heeft waardoor gerichte inzet mogelijk is, is daarbij belangrijk geweest.

## ★ Migrantenouderen

Zeker tijdens de coronacrisis werd duidelijk dat met name ouderen met een migratieachtergrond nog een grote achterstand hebben op het terrein van digitale vaardigheid. Samen met de bibliotheek en Netwerk NOOM hebben we daarom ingezet op jongeren als cultuursensitieve digitale maatjes. Zo zijn de mogelijkheden van deze ouderen verruimd.



Na een **eerste ronde** van **kennismaken** en **inventariseren** hebben we gekozen om in te zetten op positieve beeldvorming van ouderen. Er bleek behoefte te zijn om alles wat gebeurde op het gebied van ouderen, welzijn en talenten samen te brengen. Samen met welzijnsorganisaties, vrijwilligersorganisaties, Humanitas, Netwerk NOOM, de vrijwilligerscentrale, de gemeente en de bibliotheek zijn verscheidene projecten ontwikkeld en succesvol uitgevoerd. Die hebben geleid tot het Netwerk Tijdloos Talent, een breed en goed geborgd samenwerkingsverband.

# LESSEN

- Voor ouderen is het niet altijd eenvoudig om de weg naar vrijwillige inzet te vinden. De daarvoor bedoelde faciliteiten, zoals digitale matching, zijn niet altijd geschikt voor het bereiken en betrekken van ouderen
- We merkten dat de talentenscan die tijdens de Talentenkaravaan gebruikt werd erg 'talig' is en daardoor eerder een blokkade dan een hulpmiddel blijkt voor mensen die de Nederlandse taal niet goed beheersen. In het nieuw ontwikkelde project 'Talentcoaches Tijdloos Talent' is er daarom een toolkit met verschillende scans en manieren om met ouderen in gesprek te gaan over dit thema.

# CONTACT

- Het traject in Rotterdam is uitgevoerd door TijdVoorActie en NOOM
- Heb je vragen over Samen Ouder Worden of dit traject: [algemeen@nov.nl](mailto:algemeen@nov.nl)