



Vrijwillige inzet heeft en geeft zin!

Samen Ouder Worden in Assen

Aandacht voor de waarde van vrijwillige inzet en het belang van Sociaal pensioen. Dat is waar Samen Ouder Worden in Assen op heeft ingezet. Samenwerking met welzijn, gemeente en vrijwilligersorganisaties heeft geleid tot een sociale agenda en samenwerkingsverband Samen Assen en budget voor het stimuleren, faciliteren en waarderen van oudere vrijwilligers.

DOELEN

-  Vrijwillige inzet voor en door ouderen stimuleren: ouderen ervaren de positieve effecten van vrijwilligerswerk.
-  Bijdragen aan het voorkomen en terugdringen van gevoelens van eenzaamheid: maatschappelijke en sociale initiatieven versterken elkaar door hierin samen op te trekken en generaties te verbinden om elkaar te helpen en van elkaar te leren.

ACTIVITEITEN

-  Aandacht voor **zingeving** door vrijwillige inzet
 - **12 interviews** Mensen maken Assen in Asser Courant
 - **Presentatie** in sociaal netwerk overleg
-  Aandacht voor **eenzaamheid**
 - **9 activiteiten**
 - **Actieve participatie** in coalitie **tegen eenzaamheid** & Week tegen eenzaamheid
 - **Uitleg over eenzaamheid** onder ouderen in lessen maatschappelijke vorming
 - **1000 kaartjes** gemaakt door leerlingen maatschappelijke vorming voor ouderen & mantelzorgers in Assen
 - **Aanzet gegeven** voor lessen levensverhalen in kunst in opleiding MBO verpleegkunde
 - **Organisatie** en invulling media-aandacht ouderenweken
-  Aandacht voor Sociaal pensioen en vrijwillige inzet
 - **5 interviews** Samen Ouder Worden in Asser Courant
 - **Onderzoek onder 55+** naar vrijwillige energie en motivatie
 - **10 vrijwilligers** vormden een focusgroep voor de aanbevelingen vrijwillige inzet
 - **Initiatief Samen Assen** met gemeente en sociale partners
 - **Workshop** vrijwilligersreis voor MVO-ondernemers en vrijwilligersorganisaties

GLANS MOMENTEN

Mensen maken Assen

Wie zijn die mensen die onbetaald de helpende hand uitsteken, waar komt hun vrijwillige energie vandaan en wat levert het hen op? Als opmaat naar het Nationaal Jaar Vrijwillige Inzet in 2021 lieten we om de week een vrijwilliger aan het woord in het goed gelezen lokale huis-aan-huisblad. Inspirerende voorbeelden van ouderen die zingeving ervaren doordat zij van waarde zijn voor de ander.

Samen Assen

Verschillende organisaties zijn met dezelfde vraagstukken bezig. Door inzicht in de gezamenlijke belangen en ambities voor Assen en de verschillende doelgroepen zijn we gekomen tot een enthousiaste samenwerking en gemeenschappelijke agenda van activiteiten en initiatieven; Samen Assen.

Budget voor vrijwillige inzet

De uitkomsten van een enquête onder 55+-ers en een focusgroep resulteerden in concrete aanbevelingen die door gemeente en vrijwilligerscentrale zijn opgepakt. Er is budget beschikbaar gesteld om in te zetten op voorlichting rondom Sociaal pensioen en vrijwilligerswerk, onder meer met een vaste rubriek in de Asser Courant en een mailing naar bijna-gepensioneerden. De website van de vrijwilligerscentrale is aangepakt en vraag en aanbod zijn nu beter vindbaar voor zowel vrijwilligers als organisaties.

LESSEN

- 🎓 Inventariseer welke partijen dezelfde doelen op de agenda hebben en zoek aansluiting.
- 🎓 Laten zien hoe ouderen vrijwillig actief zijn en wat dat voor hen betekent, stimuleert anderen om dat ook te gaan doen.
- 🎓 Het glas is niet half leeg of half vol: ga op zoek naar de kraan. Ofwel omdenken als het niet zo gaat als je eerst voor ogen had is cruciaal om tot samenwerking te komen.

LOKALE AANPAK

- 🔧 **Bouwen aan een netwerk**, heeft in Assen geleid tot mooie samenwerking en actief meedenken in de aanpak van eenzaamheid en het stimuleren van vrijwillige inzet. Bijvoorbeeld door de samenwerking met de vrijwilligerscentrale en vrijwilligersorganisaties werd er een goede follow-up gegeven aan de nieuwe vrijwilligers en hulpvragers die zich meldden na de gepubliceerde interviews.
- 🔧 Door vooral **op zoek te gaan naar mogelijkheden** waar Samen Ouder Worden kon bijdragen aan het bereiken van gezamenlijke doelen en te refereren aan de al wel bekende doelstellingen van programma's Langer Thuis en Een tegen Eenzaamheid kregen we de ruimte om een verbindende en stimulerende rol in te nemen en waar nodig het voortouw te nemen.

CONTACT

- 💬 Het traject in Assen is uitgevoerd door Stichting Vier het Leven in de periode 2020 - 2022
- 💬 Heb je vragen over Samen Ouder worden of dit traject: algemeen@nov.nl

LINKS

- 🔗 [Methodiek Vrijwilligersreis](#)
- 🔗 [Verhalen van ouderen beschrijven](#)



OOGST

★ Zingeving

Mooie persoonlijke verhalen brengen de boodschap beter over dan theorie. Hoe mooi is het als een vrijwilliger juist het betekenisvolle contact met de hulpvrager benoemt als motivatie voor het vrijwilligerswerk. Zo leveren de interviews in Assen niet alleen meer vrijwilligers op, maar neemt ook de vraagverlegenheid onder ouderen die hulp nodig hebben af én neemt tegelijkertijd de hulpbereidheid onder ouderen toe.

★ Vrijwillige inzet door en voor ouderen

Naast de illustratieve verhalen over de waarde van vrijwillige inzet heeft ook het onderzoek onder 55+-ers veel informatie opgeleverd over het potentieel van ouderen die zich vrijwillig in willen zetten, en over hun motivatiefactoren.

★ Lokaal samenwerken

Door het initiatief te nemen de activiteiten van de Ouderenweek voortaan te combineren met de Week tegen Eenzaamheid is het samenwerkingsverband Samen Assen ontstaan. Samen Assen brengt alle sociale initiatieven in kaart, versterkt elkaar en combineert activiteiten waar mogelijk.

★ Verbinding tussen generaties

Eerstejaars-studenten verpleegkunde zijn gedurende enkele weken met ouderen in gesprek gegaan tijdens een aantal gezamenlijke activiteiten. De studenten verwerkten de levensverhalen in een kunstuiting. De ouderen kregen de kunstwerken bij een laatste ontmoeting cadeau. Deze 'nieuwe' lesvorm wordt een blijvertje.



**SAMEN
OUDER
WORDEN**