

Zingevingsvragen bij oudere migranten



kennis en aanpak van
sociale vraagstukken



**Saadia
Daouairi**

—

**Petra van
Loon**

—

**Hanneke
Mateman**

- **Contacten/ vanzelfsprekend ergens bij horen**
- **Bezig zijn**
- **Van waarde zijn**
- **Iets maken of ontwikkelen**
- **Geloof of levensovertuiging**
- **Zelfstandigheid**

- **Vervoer/mobiliteit**
- **Financiële beperkingen**
- **Taal (lastig contact, vraagformulering)**
- **(Onterechte) bescheidenheid/terughoudendheid.**
- **Beperkt contact met kinderen**
- **Discriminatie**

Wat helpt hen bij zingeving?



- **Waardering of nuttig bezig zijn voor anderen**
- **Groepen en gelegenheden waar ze ‘vast’ naartoe gaan**
- **Contacten die (cultureel) soepel gaan.**
- **Aanmoediging, actieve uitnodiging, sociale controle (rol sleutelpersonen!)**

Wat geeft het leven betekenis?

- Goede gezondheid
- Veilige en groene leefomgeving
- Sociale contacten
- Religie

Obstakels:

- Taalbarrière
- Discriminatie
- Onzekerheid
- Eenzaamheid, heimwee of depressie

Wat vraagt om aandacht?



- **Verbondenheid**
- **Familie/groep gaat voor individuele keuzes > late emancipatie**
- **Veiligheid en vertrouwen**
- **Taal als obstakel/onzekerheid**
- **Ervaren discriminatie**
- **Minder doelgericht; er zijn ipv iets organiseren**
- **Gevoelens niet of anders benoemen**
- **Heimwee als onderstroom**